

Prävention durch aufrechte Körperhaltung und Methoden des Körperlesens

VORTRÄGE & WORKSHOPS

mit Susil Kannagara

*nach dem Buch Ayurveda & Körperlesen Gesundheit
und Kraft der aufrechten Haltung*

Warum treten häufige Muskel- und Gelenkbeschwerden wie Verspannungen, Steifheit, Gelenkschmerzen, Hexenschuss oder Bandscheibenvorfälle einseitig auf?

Könnte eine Fehllhaltung des Körpers nicht nur dafür, sondern auch für andere einseitige Organ- und Funktionsschwachen verantwortlich sein?

Körperlesen durch sehen, fühlen, erkennen.

Den Körper besser verstehen und seine Warnsignale wahrnehmen.

Die faszinierende Kraft der aufrechten Körperhaltung

Prävention durch aufrechte Körperhaltung.

Beim Zentrum Miteinander, Annagasse 5 (1. Stock), 6850 Dornbirn

SO 17.03.2024

9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr | Termin I

SO 17.03.2024

15⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr | Termin II

Bei Metzler Molke - Bruggan 1025 - 6863 Egg Vorarlberg

SO 24.03.2024

9⁰⁰ - 13⁰⁰ Uhr | Termin I

SO 24.03.2024

15⁰⁰ - 19⁰⁰ Uhr | Termin II

180 € ca. 4 Stunden

Im Preis inbegriffen:

Workshop, Tee, Wasser, benötigte Unterlagen & Teilnahmebestätigung.
Kaffee, andere Getränke vor Ort verfügbar.

Sehr begrenzte Teilnehmerzahl, bitte anmelden per SMS
unter **0043 670 403 63 28** oder unter **info@lebizin.at** - da wir alle Arbeitstätig sind
Vielen Dank.

Mehr Infos unter www.lebizin.at

*Der Vortrag & der Workshop stellen keine
medizinische/ärztliche Diagnose, Behandlung oder Beratung dar.